



Proposta de Plano de Atividades e Orçamento - 2025



**CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DOS TRABALHADORES DO
CENTRO REGIONAL DA SEGURANÇA SOCIAL DO PORTO**

A Direção – novembro de 2024

Aprovado em Assembleia Geral realizada em 22-11-2024



Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores do Centro Regional de Segurança Social do Porto

Índice

Introdução.....	4
Plano de Atividades – Pelouro da Comunicação, Associados, Cultura e Protocolos	6
Comunicação.....	6
Associados.....	6
Cultura.....	7
Plano de Atividades – Pelouro do Desporto, Lazer e Eventos	8
Desporto.....	8
Lazer e Eventos.....	9
Plano de Atividades – Pelouro de Bares e Refeitórios	10
Orçamento previsional – Conforto e Bem-Estar	12
Orçamento previsional – Cultura, Desporto, Recreio, Apoio Social e Saúde.....	13
Orçamento previsional – Conforto e Bem-estar, Cultura, Desporto, Recreio, Apoio Social e Saúde – Global.....	14
Plano de Atividades – Equipamentos de Ação Social.....	15
Administração e Recursos Humanos.....	15
Equipamentos Sociais.....	15
Lar de Monte dos Burgos	16
Centro de Latino Coelho.....	16
Lar de Atães.....	17
Centro Infantil "A Minha Janela"	17
Centro Infantil de São Mamede Infesta	17
Centro da Praia de Árvore.....	17
Orçamento Previsional – Equipamentos Sociais de apoio aos Idosos	18
Orçamento Previsional – Equipamentos Sociais de apoio à Infância	19
Orçamento Previsional – Equipamento Social de Apoio a pessoas com deficiências e incapacidades.....	20
Orçamento Previsional – Equipamentos Sociais - Serviços Administrativos da Sede.....	21
Orçamento Previsional – Equipamentos Sociais - Global	22

Introdução

Estimados associados,

O Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores do Centro Regional de Segurança Social do Porto, Pessoa Coletiva de Utilidade Pública, é como sabemos, uma associação de trabalhadores ativos e aposentados da Segurança Social que, convergindo e disciplinando os seus interesses, desenvolvem atividades nos planos cultural, desportivo, recreativo, social e outros, visando o bem-estar social e profissional do setor.

Paralelamente, desenvolve intervenção no âmbito da ação social, com plena abertura à comunidade em que se insere, manifestando o propósito diário de dar expressão organizada ao dever moral de solidariedade e de justiça entre os indivíduos, nomeadamente para o apoio a crianças, jovens e idosos, à família, à integração social e comunitária, à proteção na deficiência, velhice e invalidez e na substituição face à diminuição de meios de subsistência.

Para o desenvolvimento das atividades estatutariamente consignadas, vem pois a Direção submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral de Associados o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2025, enquanto instrumentos de gestão e enquadramento institucional, delineando estratégias de atuação, programando atividades a desenvolver, afetando os respetivos recursos económicos e financeiros.

Pesem, embora, as dificuldades de projeção do plano de atividades e orçamento perante a incerteza dos tempos, face à rapidez com que se alteram fatores e premissas base, pretende-se explanar para ulterior concretização, a continuidade das atividades sobreditas, procurando implementar ainda, novas ideias e iniciativas, promovendo melhoria dos laços associativos que nos unem, enquanto titulares de uma história, configurando um passado e um presente, relacionado com o exercício profissional no âmbito da segurança Social.

Pretendemos, pois, identificar um desenvolvimento de forma coesa, inclusiva e

sustentável, com o fundamental apoio e colaboração dos associados, promovendo iniciativas de índole cultural, desportiva e recreativa, mantendo os apoios sociais já tipificados, respeitantes à escolaridade e à saúde, exponenciando e fortalecendo por esta via, os salutareos valores do associativismo, motivando-se a união e companheirismo dos associados.

Por último, porque só assim fará sentido, para um associativismo moderno e inclusivo, apelamos à colaboração e participação ativa de todos os associados.

Contamos com todos, como todos podem contar connosco.

Plano de Atividades – Pelouro da Comunicação, Associados, Cultura e Protocolos

Este Pelouro abarca a comunicação, o tratamento de situações relacionadas com os associados, tais como a base de dados dos sócios, as necessidades e pedidos de apoio destes, bem como os respetivos créditos e débitos. Abrange ainda a Cultura, com todas as iniciativas que sejam desenvolvidas nesse âmbito. Inclui por fim os protocolos, concretamente os Protocolos com entidades promotoras da cultura, desporto ou eventos e outros de âmbito comercial ou de cooperação (na esfera restrita das atividades desportivas, culturais e recreativas).

Comunicação

- Adoção de uma comunicação célere, clara e transparente com o associado e com as relações com entidades externas da Associação;
- Reconfiguração dos canais de difusão das atividades e outras notícias entendidas como relevantes (nomeadamente na relação com as redes sociais, sítio do CCD Porto).

Associados

- Promover apoios com despesas com formação e com a saúde, nomeadamente:
 - Participação nas despesas com os livros escolares aos descendentes do associado, até ao limite da escolaridade obrigatória;
 - Participação nas despesas com propinas do próprio associado, na frequência do ensino superior e até ao grau de Licenciatura;
 - Participação de 10% do custo de atividades de carácter cultural (quando inexistir com a Associação protocolo de per si já mais vantajoso);
 - Disponibilização de apoio financeiro a associados em comprovada situação de carência, e outras situações de fragilidade social, conforme regulamento entretanto aprovado;
 - Participação em consultas de ginecologia e urologia e osteopatia.

Cultura

- Dinamização de workshops temáticos, nomeadamente de teatro, culinária, de dança, entre outros que possam, nomeadamente, ser sugeridos pelos associados;
- Celebração de protocolos vantajosos no acesso à diversidade cultural, como ao Teatro, A Casas de Espetáculos, exposições, visitas a museus entre outros;
- Celebração de protocolos que ofereçam condições vantajosas, de forma transversal, na saúde, cultura e serviços;
- Promoção e desenvolvimento dos grupos Coral e de Cavaquinhos;
- Promoção de evento literário evocativo do “Dia da Mulher” – março de 2025;
- Comemoração do aniversário do CCD Porto por ocasião da respetiva criação – maio de 2025;
- Evocação do Dia da Segurança Social – maio de 2025 – com concurso de literário e “Mesa Redonda” – Segurança Social, ontem, hoje e amanhã;
- Evocação dos Santos Populares, nomeadamente o S. João, com a dinamização do concurso de Quadras de S. João – junho 2025.

Plano de Atividades – Pelouro do Desporto, Lazer e Eventos

Este Pelouro alinha-se na prossecução da missão do CCD, no que se refere à promoção de atividades que possam contribuir para o bem-estar dos trabalhadores da Segurança Social do Porto, seus associados e familiares.

Para o efeito, este pelouro gere e disponibiliza diversas atividades desportivas e a promoção de eventos, que concorrem positivamente para relacionamentos saudáveis e estreitos entre os trabalhadores e para a respetiva saúde, física, emocional e mental.

Desporto

Pretende-se, em 2025, dar continuidade e impulso às atividades já implementadas, nomeadamente:

- Yoga
- Danças de Salão
- Voleibol misto
- Futsal misto
- Ténis de mesa

Além destas pretende-se ainda implementar novas atividades, nomeadamente:

- Padel
- Petança
- Beach tennis
- Xadrez
- Surf
- Vela

Permanecemos disponíveis para acolher sugestões que possam ser apresentadas pelos nossos associados, para a implementação de novas atividades.

Lazer e Eventos

Propomos a manutenção das atividades habitualmente desenvolvidas, alargando o respetivo âmbito e promovendo novas iniciativas, de acordo com as reais possibilidades e de acordo com a respetiva adesão dos nossos associados.

- Dinamização e promoção de melhoria contínua na comunicação nas redes sociais;
- Continuação da promoção da prática das caminhadas 2025;
- Organização conjunta com o Centro Distrital do Jantar de Natal dos funcionários/ associados 2025;
- Promoção da realização da Festa de Natal para os filhos dos associados – vulgo Circo de Natal 2025;
- Distribuição de um brinde de Natal por todos os associados 2025;
- Promover a realização de passeios temáticos, de carácter cultural e gastronómico;
- Promover a participação dos associados nas atividades da ANCCD 2025;
- Promover um passeio de barco até à Régua/com ligação ao Comboio Histórico junho 2025;
- Promover a encontros desportivos entre CCD;

Plano de Atividades – Pelouro de Bares e Refeitórios

O Centro de Cultura e Desporto tem a seu cargo a gestão dos refeitórios e bares, dos edifícios de António Patrício e Miguel Bombarda, tendo como objetivo principal o fornecimento de refeições aos seus associados, sendo este um ponto fulcral do serviço prestado aos associados.

O próximo ano continuará marcado pela forte implementação do teletrabalho que emergiu no período pós-pandemia, reduzindo de forma significativa a frequência dos bares e refeitórios por parte dos nossos associados. Ainda assim estima-se que durante o próximo ano se assista ao prosseguimento da consolidação da procura, na sequência do verificado nos anos de 2023 e 2024.

Nesse sentido, pretende manter-se a aposta na diversificação da oferta dos serviços disponíveis, nomeadamente com o reforço da oferta de takeaway, cuja procura tem aumentado de forma consistente.

Procurar-se-á ainda, manter um acompanhamento próximo, atenta a conjuntura económica, e os efeitos decorrentes da subida exponencial dos preços dos bens alimentares no quadro inflacionista que se continua a viver e cujos efeitos perdurarão no futuro, uma vez que este fator condiciona o desenvolvimento da atividade deste Pelouro de Bares e Refeitórios, pelo facto de se tratar de um fator externo em que a capacidade de atuação e resposta é limitada.

Deste modo, mantém-se para esta Direção, uma vital aposta na concretização de ter os refeitórios ao serviço dos associados, procurando desenvolver:

- O reforço da qualidade e variedade da oferta disponível nos Refeitórios para satisfação dos nossos Associados, colegas e utentes;
- Auscultação dos associados, para uma interação conjunta na melhoria do funcionamento e serviço prestado;
- Reforço da oferta Take Away;

- Implementação de manuais de procedimentos, no âmbito da atividade desenvolvida;
- Acompanhamento da requisição e receção dos produtos, visando, por um lado, os mais elevados padrões de qualidade e acautelando uma redução de custos;
- Sensibilizar o Instituto da Segurança Social para a necessidade de remodelação e modernização das cozinhas, com particular incidência para o Refeitório de António Patrício, atento a conseguida melhoria e dignificação do espaço dos Refeitórios em particular no caso de Miguel Bombarda;
- Colocação de meios áudio visuais nos bares e refeitórios;
- Procura de soluções/alternativas para apoio aos colegas do “NIASSA”.

Orçamento previsional – Conforto e Bem-Estar

Rendimentos e Gastos	António Patrício	Miguel Bombarda	Total
Vendas e Serviços Prestados	288.700,00	120.900,00	409.600,00
Subsídios, doações e legados à exploração	0,00	0,00	0,00
Subtotal	288.700,00	120.900,00	409.600,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	140.200,00	62.100,00	202.300,00
Fornecimento de Serviços Externos	11.000,00	8.700,00	19.700,00
Gastos com o pessoal	122.700,00	58.600,00	181.300,00
Subtotal	273.900,00	129.400,00	403.300,00
Resultados Operacionais	14.800,00	-8.500,00	6.300,00
Resultados Líquidos do Período	14.800,00	-8.500,00	6.300,00

Orçamento previsional – Cultura, Desporto, Recreio, Apoio Social e Saúde

Rendimentos e Gastos	Atividades Associados	Total
Vendas e Serviços Prestados	21.500,00	21.500,00
Subsídios, doações e legados à exploração	97.000,00	97.000,00
Subtotal	118.500,00	118.500,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	51.000,00	51.000,00
Fornecimento de Serviços Externos	49.500,00	49.500,00
Gastos com o pessoal	18.000,00	18.000,00
Subtotal	118.500,00	118.500,00
Resultados Operacionais	0,00	0,00
Resultados Líquidos do Período	0,00	0,00

Orçamento previsional – Conforto e Bem-estar, Cultura, Desporto, Recreio, Apoio Social e Saúde – Global

Descrição	Total	Descrição	Total
Gastos		Rendimentos	
CMVMC	202.300,00	Prestações de Serviço	409.600,00
FSE	19.700,00	Comparticipações Associados	21.500,00
Desporto	22.000,00	Quotizações Associados	27.000,00
Cultura e Educação	16.000,00	Apoios Institucionais	70.000,00
Recreio	40.500,00		
Saude e Apoio Social	15.000,00		
Cotizações	7.000,00		
Pessoal	199.300,00		
Total de Gastos	521.800,00	Total de Rendimentos	528.100,00
		Resultado	6.300,00

Plano de Atividades – Equipamentos de Ação Social

Administração e Recursos Humanos

Reorganização em sede de gestão de dados, relativamente a todos os serviços e equipamentos sociais.

Procurar manter uma avaliação mensal global e por valência para assim corrigir de imediato desvios ou desconformidades, garantindo-se maior eficácia e eficiência.

Nesta gestão, atentos os custos de funcionamento, volumetria de produtos adquiridos, continuar-se-á a promover:

- A procura da redução dos custos de funcionamento;
- Obtenção de maior economia de escala; na aquisição dos produtos;
- Implementação da nova resposta “camas hospitalares” e procurar-se atingir e manter a capacidade máxima disponível por cada valência.
- Adaptação e reestruturação do quadro de pessoal face a cada uma das realidades verificadas por equipamento e valência, em especial no atinente às respostas de ERPI face ao elevado nível etário dos trabalhadores afetos.

Equipamentos Sociais

Promover-se-á, como até ao presente momento, o cumprimento de todas as medidas que se mostrem necessários ao desenvolvimento das respostas sociais com a eficácia e eficiência necessárias atenta a segurança e o bem estar dos utentes que diariamente beneficiam dos nossos serviços.

Procurar-se-á em todas as valências atingir e manter os níveis máximos de capacidade autorizados e consequentemente disponíveis, para assim garantir a sustentabilidade global dos equipamentos.

Operar numa gestão de proximidade, orientada para manifestamente afastar todos os constrangimentos que contrariem a possibilidade de se obter o melhor desenvolvimento ao nível do bem estar físico e psicológico dos utentes.

Manutenção e revisão atempada dos processos relativos às medidas de segurança obrigatórias em todos os equipamentos.

Lar de Monte dos Burgos

No que respeita à ERPI, pretende-se a manutenção e estabilização da ocupação autorizada de 120 camas.

Pretende-se continuar a adaptação da estrutura a novas valências, conforme já se iniciou com a resposta para as “camas hospitalares”, programa já em curso, verificando-se por esta via, uma aquisição de maior valor em escala, para uma melhor sustentabilidade económica do equipamento.

Continuar-se a reabilitação física do edificado, procurando-se acautelar a difícil manutenção da estrutura, face à antiguidade e volumetria da mesma. Procurar a melhoria dos móveis e equipamentos para melhor resposta aos utentes.

Manutenção e estabilização da capacidade máxima autorizada, no que respeita ao âmbito do SAD.

Centro de Latino Coelho

Manutenção das valências de Centro de Dia e SAD, procurando-se atingir a respetiva capacidade máxima disponível, aumentada este ano com a intervenção verificada ao nível do PROCOOP.

.

Lar de Atões

Manter a aposta na promoção e desenvolvimento do Serviço de Apoio Domiciliário por forma aumentar o número de utentes servidos, com o objetivo de atingir a capacidade máxima disponível.

Centro Infantil "A Minha Janela"

Continuar a avaliar possíveis alterações nas valências do Centro Infantil, permanente adaptação quanto à procura da comunidade envolvente, para assim adequar a sua sustentabilidade e melhorar a resposta.

Centro Infantil de São Mamede Infesta

Continuar a avaliar possíveis alterações nas valências do Centro Infantil, permanente adaptação quanto à procura da comunidade envolvente, para assim adequar a sua sustentabilidade e melhorar a resposta.

Centro da Praia de Árvore

Manter e eventualmente alargar a resposta do Lar Residencial, garantindo padrões de alta qualidade para os cidadãos com deficiência.

Promover e dinamizar o projeto de atividades ocupacionais em conjunto com a comunidade local.

Manter em funcionamento a Estrutura de Acolhimento Temporário, em cooperação com a Segurança Social.

Manter a aposta na promoção e desenvolvimento do Serviço de Apoio Domiciliário, procurando atingir a capacidade máxima disponível.

Orçamento Previsional – Equipamentos Sociais de apoio aos Idosos

Descrição	Lar Monte dos Burgos	Lar Atães	Centro de Latino Coelho	Total
Vendas e Serviços prestados	774.800,00	303.700,00	119.400,00	1.197.900,00
Subsídios, doações e legados à exploração	1.931.000,00	279.500,00	220.500,00	2.431.000,00
Outros Rendimentos e Ganhos	52.900,00	28.300,00	60.000,00	141.200,00
Subtotal	2.758.700,00	611.500,00	399.900,00	3.770.100,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	324.700,00	83.600,00	66.700,00	475.000,00
Fornecimento de Serviços Externos	632.700,00	131.100,00	26.000,00	789.800,00
Gastos com o pessoal	1.804.100,00	461.000,00	212.600,00	2.477.700,00
Subtotal	2.761.500,00	675.700,00	305.300,00	3.742.500,00
Resultados Operacionais	-2.800,00	-64.200,00	94.600,00	27.600,00
Outros rendimentos e ganhos				
Outros gastos e perdas				
Resultados Financeiros				
Juros e outros rendimentos				
Gastos e perdas de financiamento				
Resultados Extraordinários				
Resultados Líquidos do Exercício	-2.800,00	-64.200,00	94.600,00	27.600,00

Orçamento Previsional – Equipamentos Sociais de apoio à Infância

Descrição	CI A Minha Janela	CI S. Mamede	Total
Vendas e Serviços prestados	39.400,00	73.900,00	113.300,00
Subsídios, doações e legados à exploração	343.400,00	501.300,00	844.700,00
Outros Rendimentos e Ganhos	42.700,00	2.600,00	45.300,00
Subtotal	425.500,00	577.800,00	1.003.300,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	16.700,00	30.500,00	47.200,00
Fornecimento de Serviços Externos	24.800,00	46.000,00	70.800,00
Gastos com o pessoal	365.300,00	519.700,00	885.000,00
Subtotal	406.800,00	596.200,00	1.003.000,00
Resultados Operacionais	18.700,00	-18.400,00	300,00
Outros rendimentos e ganhos			
Outros gastos e perdas			
Resultados Financeiros			
Juros e outros rendimentos			
Gastos e perdas de financiamento			
Resultados Extraordinários			
Resultados Líquidos do Exercício	18.700,00	-18.400,00	300,00

Orçamento Previsional – Equipamento Social de Apoio a pessoas com deficiências e incapacidades

Descrição	Centro da Praia de Árvore	Total
Vendas e Serviços prestados	234.300,00	234.300,00
Subsídios, doações e legados à exploração	601.500,00	601.500,00
Outros Rendimentos e Ganhos	5.500,00	5.500,00
Subtotal	841.300,00	841.300,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	106.300,00	106.300,00
Fornecimento de Serviços Externos	97.100,00	97.100,00
Gastos com o pessoal	549.700,00	549.700,00
Subtotal	753.100,00	753.100,00
Resultados Operacionais	88.200,00	88.200,00
Outros rendimentos e ganhos		
Outros gastos e perdas		
Resultados Financeiros		
Juros e outros rendimentos		
Gastos e perdas de financiamento		
Resultados Extraordinários		
Resultados Líquidos do Exercício	88.200,00	88.200,00

Orçamento Previsional – Equipamentos Sociais – Serviços Administrativos da Sede

Descrição	Serviços Adm. da Sede	Total
Vendas e Serviços prestados	20.200,00	20.200,00
Subsídios, doações e legados à exploração	0,00	0,00
Outros Rendimentos e Ganhos	11.700,00	11.700,00
Subtotal	31.900,00	31.900,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	0,00	0,00
Fornecimento de Serviços Externos	57.100,00	57.100,00
Gastos com o pessoal	44.500,00	44.500,00
Subtotal	101.600,00	101.600,00
Resultados Operacionais	-69.700,00	-69.700,00
Outros rendimentos e ganhos		
Outros gastos e perdas		
Resultados Financeiros		
Juros e outros rendimentos		
Gastos e perdas de financiamento		
Resultados Extraordinários		
Resultados Líquidos do Exercício	-69.700,00	-69.700,00

Orçamento Previsional – Equipamentos Sociais – Global

Descrição	Total	Descrição	Total
Gastos		Rendimentos	
CMVMC	628.500,00	Prestações de Serviços	1.565.700,00
FSE	1.014.800,00	Compart. e Subsídios à explo.	3.877.200,00
Pessoal	3.956.900,00	Outros rendimentos	203.700,00
Total de Gastos	5.600.200,00	Total de Rendimentos	5.646.600,00
		Resultado	46.400,00