

C. C. D.

**PLANO DE
ACTIVIDADES**

2015

“Nós criamos a vida, aquele que semeia colhe! Aquilo que pesamos são sementes, e a colheita que fizermos vai depender das sementes que plantamos.”

O Plano de Actividades e Orçamento para 2015, agora apresentados, tem como base a realidade que atualmente se vivemos no país e por consequência a que vivemos no CCD, que é de tempos difíceis e de incerteza, quanto ao presente e quanto ao futuro.

Este Plano de Actividades e Orçamento é baseado em incertezas, atendendo ao fato de o CCD não saber se os apoios que o governo tem atribuído ao longo dos anos para as actividades e para a administração serão concedidos, já que estamos no final do ano de 2014 e esta incerteza mantém-se, sem no entanto deixar esta direcção de continuar a desenvolver actividades e apoios aos associados.

Perante esta incerteza, se associarmos a diminuição de receitas provenientes da área alimentar, atendendo á diminuição dos frequentadores dos bares e refeitórios, mais dificuldades são criadas ao CCD para poder responder ás solicitações dos associados a das suas expectativas.

O ano de 2014 está a ser um ano muito difícil, não só para o CCD, mas também para todos os trabalhadores da Segurança Social, já que neste ano fomos confrontados com aumentos substanciais nos impostos na inflação e com uma diminuição de rendimentos das famílias e dos subsídios, situação que acarretou aumento dos custos de funcionamento no Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores do Centro Distrital do Porto.

Para o ano de 2015 não se avizinham melhorias, antes pelo contrário, situação esta que vai trazer para o CCD novos desafios para continuar a manter todas as estruturas em funcionamento com a qualidade que os associados merecem.

Este Plano e orçamento que agora é apresentado, é baseado no pressuposto que todos os apoios vão continuar e foi com esse propósito que esta Direcção o elaborou, os quais só serão exequíveis com um esforço enorme, não só da Direcção, mas também de todos os associados.

É imbuídos deste espírito que mais uma vez apelamos a todos os associados uma participação ativa nas propostas que agora vos são apresentadas. Esperamos também uma ação construtiva e dialogante por parte dos órgãos dirigentes do I.S.S.I.P, o que não tem acontecido, para que todos os objectivos agora apresentados sejam plenamente alcançados, já que sem o seu apoio tudo se torna mais difícil de concretizar.

É este contexto de incerteza que apresentamos o trabalho a desenvolver pelo CCD em todas as áreas, desde a área social, ao desporto, à cultura, ao recreio, à saúde etc.

A Direcção do CCD

;

Desporto

- ✓ Continuar a implementar desporto para todos;
- ✓ Participar em encontros desportivos promovidos pelos CCDs e pela Associação Nacional dos CCDs;
- ✓ Organizar o convívio desportivo da colónia de Férias da Praia da Árvore;
- ✓ Manter o Grupo de Caminheiros e se possível alargar a todos os associados:
- ✓ Futsal Misto (Indoor Soccer em Matosinhos);
- ✓ Futsal Masculino (participação em torneios);
- ✓ Organizar torneios de Futsal;
- ✓ Participar em encontros desportivo de futebol e voleibol de praia;
- ✓ Promover provas de cicloturismo.
- ✓ Manter o Voleibol Misto;
- ✓ Participar em Torneios de Voleibol Misto;
- ✓ Desenvolver várias iniciativas desportivas no âmbito do 31º aniversário do CCD
- ✓ Organizar actividades desportivas interdepartamentais;
- ✓ Continuar o apoio na frequência de escolinhas Desportivas;
- ✓ Manter abertura para novas iniciativas desportivas que os associados queiram desenvolver;
- ✓ Organizar o convívio desportivo da colónia de Férias da Praia da Árvore;
- ✓ Participar nos jogos EUROS;

Cultura

- ✓ Realizar a festa de Natal em Dezembro para os filhos dos Associados
- ✓ Prosseguir com o apoio aos Associados que pretendam realizar exposições de artes plásticas, lançamento e promoção de obras culturais;
- ✓ Promover concurso Quadras de S. João;
- ✓ Organizar concursos de trabalhos sobre Segurança Social, fotografia, pintura e poesia;
- ✓ Efectuar acordos com Instituições culturais.
- ✓ Apoiar financeiramente inscrição em acções de formação sobre escrita criativa;
- ✓ Promover a criação de um grupo de teatro;
- ✓ Promover o “Dia do Voluntariado do CCD”, em que se convidem os associados a participar no melhoramento de uma infra-estrutura (tipo pintar uma sala, arranjar um jardim...) ou visitar uma das nossas valências;
- ✓ Apoiar os associados no acesso aos espaços culturais da cidade, incluindo o SEALIFE;
- ✓ Apoiar os Associados na aquisição de livros escolares;
- ✓ Apoiar os associados que frequentem o ensino superior (licenciatura)
- ✓ Apoiar as festas de Natal dos diversos Departamentos;
- ✓ Organizar o almoço de Natal em colaboração com a Direcção do Centro Distrital;
- ✓ Continuar com a dinamização do Grupo de Cantares;
- ✓ Continuar a apoiar o Grupo de Cavaquinhos;
- ✓ Prosseguir com os encontros “Conversas no CCD”;
- ✓ Organizar passeios temáticos na Cidade do Porto pelo menos uma vez por mês
- ✓ Continuar com as Danças de Salão (Holmes Place da Boavista)
- ✓ Realizar um evento relacionado com Danças de Salão
- ✓ Dinamizar as aulas do Método DeRose Empresas.
- ✓ Participar em todas as actividades organizadas pela ANCCDs;
- ✓ Apoiar a participação em cursos de Fotografia;
- ✓ Promover um encontro Nacional de todos os Grupos Culturais dos CCDs

Recreio

- ✓ Prosseguir com as caminhadas por todo o país;
- ✓ Manter a realização da subida do rio Douro
- ✓ Promover o S. João no Rio Douro;
- ✓ Promover a realização de passeios temáticos – Coimbra,/Aveiro, Melgaço;
- ✓ Promover a Semana do Associado;
- ✓ Promover nova visita radical aos subterrâneos da Cidade do Porto em colaboração com SMAS;
- ✓ Promover encontros de Bowling ;
- ✓ Promover “ateliers” de pintura para associados e descendentes;
- ✓ Promoção de ateliers sobre “poupança com pequenos gestos” – (dicas de poupança, faz o teu próprio detergente verde para a roupa, etc).
- ✓ Promoção de ateliers de bijutaria para associados(as) e descendentes;
- ✓ Promoção das comemorações do aniversário do CCD com tertúlia no “Majestic Café”; jantar de gala, etc...
- ✓ Participação no Stº António em Lisboa;
- ✓ Participar em todas as actividades da ANCCDs;
- ✓ Promover uma visita a uma capital Europeia;
- ✓ Realizar o “Dia do Associado”;
- ✓ Promover encontros com vários CCDs;

Administração

- ✓ Fornecer aos serviços Locais e estabelecimentos integrados, que o solicitem, máquinas de café e frigoríficos, para sua utilização diária;
- ✓ Diminuir os custos e funcionamento;
- ✓ Promover novos acordos com empresas;
- ✓ Promover a formação aos funcionários do CCD;
- ✓ Implementação de sistemas de segurança em todos os locais;
- ✓ Adquirir viaturas para os serviços para substituir as mais antigas;
- ✓ Desenvolver a ligação aos associados aposentados;
- ✓ Adquirir um espaço para convívio dos associados;
- ✓ Promover e implementar acordos com bancos e companhias de seguros para Planos Poupança em condições especiais para os sócios;
- ✓ Reorganizar os serviços em função das novas realidades existentes em todas as estruturas do CCD;
- ✓ Implementar sistema de controlo das viaturas;
- ✓ Implementar sistema de controlo de assiduidade, nos diversos serviços;
- ✓ Continuar a reorganização interna do CCD;
- ✓ Racionalizar custos de contexto;

Refeitórios/ Bares

Atendendo aos mais variados fatores que contribuem para a diminuição de receitas provenientes desta atividade do CCD, esta direção terá que tomar medidas que visem a sua sustentabilidade, entre outras:

- ✓ Formação dos trabalhadores nas áreas específicas
- ✓ Continuar a implementação do HCCP;
- ✓ Adaptar o quadro de pessoal á nova realidade;
- ✓ Racionalizar custos administrativos,
- ✓ Reorganizar equipas de trabalho;
- ✓ Melhorar circuitos de trabalho;
- ✓ Executar pequenas obras de manutenção;

Saúde e Segurança Social

- ✓ Continuar a apoiar os associados nas consultas de Ginecologia e Urologia em 10% do valor despendido;
- ✓ Alargar o apoio a outras consultas (a definir) e a internamentos hospitalares;
- ✓ Manter e alargar os serviços de saúde existentes e em funcionamento no Centro de Dia;
- ✓ Desenvolver esforços para novos acordos com clínicas para apoio aos associados;
- ✓ Alargar os acordos com farmácias no sentido de obtenção de descontos nos medicamentos;
- ✓ Promover acordo com Seguradora para pagamento de Seguros mensalmente;
- ✓ continuar o Apoio Social aos Trabalhadores estudante;
- ✓ Participação na vacina do cólon do útero até aos 45 anos em 10%;
- ✓ Promover rastreios da diabetes, da tensão arterial e de oftalmologia;
- ✓ Continuar o apoio aos associados em situação de carência;
- ✓ Continuar o apoio psicossocial aos associados;

Aprovado em assembleia geral de associados de 30 de Outubro de 2014

Porto, 30 de Outubro de 2015

A Direcção do CCD dos Trabalhadores da Segurança Social do Porto

C. C. D.

**PLANO DE
ACTIVIDADES
ÁREA SOCIAL**

2015

Acção Social

- ✓ Continuar a formação em diversas áreas para todos os funcionários;
- ✓ Implementação do Manual de Qualidade;
- ✓ Reestruturar o atendimento s diversos equipamentos, tendo em consideração as novas realidades sociais;
- ✓ Rever acordos de cooperação e de gestão;

Centro de Dia

- ✓ Satisfazer as necessidades bio-psico-sociais;
- ✓ Combate ao isolamento e a solidão
- ✓ Identificar e trabalhar as fragilidades dos utentes;
- ✓ Implementar o apoio Psicosocial;
- ✓ Implementação do programa anual de recreio, cultura e
 - Lazer para os utentes;
- ✓ Dinamizar a participação dos utentes na vida do Centro de Dia, promovendo reuniões com os utentes, incentivando-os na pintura, cerâmica, ou outros trabalhos do seu interesse, tendo como tema as principais festividades do ano;
- ✓ Promover aulas de ginástica e natação para os utentes;
- ✓ Promover passeios de carácter recreativo e cultural;
- ✓ Promover a participação na comunidade;
- ✓ Promover a partilha de conhecimentos;
- ✓ Diversificar as respostas aos utentes;
- ✓ Continuar a melhorar a gestão diária;
- ✓ Continuar com a implementação do serviço de HACCP;
- ✓ Orientar os utentes nos cuidados de saúde e higiene e imagem;
- ✓ Promover sensibilização aos utentes para uma alimentação saudável;
- ✓ Promover aulas de natação com os utentes do C.Dia.

Lar de Monte dos Burgos /Apoio Domiciliário

- ✓ Reorganizar o funcionamento do Lar
- ✓ Elaborar plano de melhoria das instalações dos utentes;
- ✓ Continuar a Informatização total dos serviços administrativos;
- ✓ Melhorar a gestão, modernizando os serviços;
- ✓ Promover a formação dos funcionários;
- ✓ Implementação do Plano de Actividades elaborado pela equipa do lar;
- ✓ Iniciar a substituição da iluminação por leds;
- ✓ Melhorar a qualidade de vida dos utentes;
- ✓ Promover espaços de convívio com a comunidade;
- ✓ Promover passeios de lazer, culturais e espectáculos;
- ✓ Combater o isolamento e a solidão
- ✓ Desenvolver o relacionamento interpessoal;
- ✓ Promover a manutenção e autonomia do utente;
- ✓ Promover a participação nas actividades comunitárias;
- ✓ Desenvolver as comemorações tradicionais, tais como: Páscoa, Aniversários, Natal etc;
- ✓ Dinamizar a ocupação dos utentes;
- ✓ Promover a saúde física de psicológica dos utentes;
- ✓ Promover o sentimento de segurança;
- ✓ Aumentar a auto-estima dos utentes;
- ✓ Implementação do Manual de Qualidade;
- ✓ Continuar o Apoio Psicossocial para os utentes;
- ✓ Reactivação de várias actividades lúdicas e culturais, nomeadamente, música, artes plásticas, drama etc.
- ✓ Promover aulas de ginástica para os utentes;
- ✓ Alargar o serviço de apoio domiciliário para o apoio de jantar

Lar de Atões /Centro Dia /Apoio Domiciliário

- ✓ Implementação do Plano de Actividades elaborado pela equipa do Lar;
- ✓ Promover actividades de acordo com as necessidades individuais dos utentes;
- ✓ Combater o isolamento e a solidão, dinamizando a sua ocupação
- ✓ Satisfazer as necessidades bio-psico-sociais;
- ✓ Continuar com o apoio Psicossocial;
- ✓ Promover espaços de convívio com a comunidade;
- ✓ Promover passeios de lazer;
- ✓ Promover a participação nas actividades comunitárias;
- ✓ Desenvolver as comemorações tradicionais, tais como: Páscoa, Aniversários, Natal, etc;
- ✓ Comemoração na semana do idoso;
- ✓ Iniciação á actividade do Bocia;
- ✓ Promover a saúde física de psicológica dos utentes;
- ✓ Promover o sentimento de segurança;
- ✓ Aumentar a auto-estima dos utentes;
- ✓ Facilitar o sentido de vida, com projectos de vida estimulantes;
- ✓ Para este equipamento está previsto um prejuízo de cerca de 33.000 Euros, atendendo ao reduzido n.º de utentes que o mesmo suporta;
- ✓ Implementação do Manual de Qualidade;

C.I. Minha Janela e ATL

- ✓ Atendendo a que se vem verificando um nº decrescente de crianças atendidas no J.I., é premente a reorganização da equipa de trabalho para o ano de 2015;
- ✓ Procurar a melhoria a gestão diária, de forma a minorar as despesas sem descurar a qualidade;
- ✓ Implementação do projecto educativo do Centro;
- ✓ Remodelar parte do equipamento;
- ✓ Implementação do programa de actividades anual elaborado pela equipa;
- ✓ Promover actividades curriculares alternativas;
- ✓ Criação de uma horta pedagógica;
- ✓ Promover e divulgar a qualidade do serviço prestado na comunidade;
- ✓ Estabelecer protocolos com Instituições da comunidade visando a melhoria do serviço a prestar aos utentes;
- ✓ Promover reunião de pais;
- ✓ Promover idas ao teatro, desenvolvendo a sua participação cultural;
- ✓ Formação do pessoal em HACCP, animação e segurança;
- ✓ Iniciar Actividades extra curriculares (Inglês, dança música karaté);
- ✓ Participar no concurso de Presépios de natal e das cascatas de S.João; promovidos pela C.M.Porto;
- ✓ Implementação do Manual de Qualidade
- ✓ Difundir as boas práticas de ajuda;
- ✓ Iniciar o apoio psicossocial

C.I. S. MAMEDE

- ✓ Dar continuidade a obras de manutenção;
- ✓ Continuar a melhorar a gestão diária, de forma a minorar as despesas sem descurar a qualidade;
- ✓ Implementar formação para todos os funcionários;
- ✓ Solicitar á Segurança Social a remodelação do C.I.;
- ✓ Remodelar parte do equipamento;
- ✓ Zelar pela implementação do programa de actividades elaborado pela equipa;
- ✓ Promover actividades curriculares alternativas;
- ✓ Promover a qualidade do serviço prestado na comunidade;
- ✓ Estabelecer protocolos com Instituições da comunidade visando a melhoria do serviço a prestar aos utentes;
- ✓ Promover reunião de pais
- ✓ Iniciar Actividades extra curriculares (Inglês, dança música karaté)
- ✓ Difundir as boas práticas de ajuda;
- ✓ Elaborar estudo sobre alargamento do ATL;
- ✓ Remodelar o Parque Infantil;
- ✓ Implementação do Manual de Qualidade
- ✓ Iniciar o apoio psicossocial

C. Infantil Sede

- ✓ Face a diminuição de utentes, reorganizar a equipa de Trabalho;
- ✓ Dar continuidade a obras de manutenção;
- ✓ Remodelar parte do equipamento;
- ✓ Implementar formação para todos os funcionários;
- ✓ Continuar a melhorar a gestão diária, de forma a minorar as despesas, sem descurar a qualidade;
- ✓ Implementação do programa de actividades elaborado pela equipa;
- ✓ Promover actividades curriculares alternativas;
- ✓ Promover a qualidade do serviço prestado na comunidade;
- ✓ Reestruturar o funcionamento face ao nº de utentes atendidos;
- ✓ Dar continuidade da implementação o HACCP;
- ✓ Elaborar estudo para avaliar viabilidade do ATL.
- ✓ Implementação do Manual de Qualidade;
- ✓ Iniciar Actividades extra curriculares (Inglês, dança e música)
- ✓ Iniciar o apoio psicossocial

Colónia de Férias da Arvore

Este equipamento aguarda com expectativa pela definição do seu futuro, já que o Centro Distrital informou o CCD de que pretende terminar os acordos existentes na área do lazer e de colónias, no entanto tem demonstrado abertura para a implementação de outras respostas.

É nesta, expectativa que o ccd se mantém, aguardando que as negociações prossigam de forma a viabilizar este equipamento, mostrando o ccd total disponibilidade para assumir novas responsabilidades.

No entanto elaborou-se o plano e orçamento de acordo com as respostas existentes á data.

- ✓ Continuar a melhorar a gestão diária, de forma a minorar as despesas, sem descurar a qualidade;
- ✓ Continuar a formação para todos os funcionários;
- ✓ Remodelar parte do equipamento;
- ✓ Implementação do programa de actividades elaborado pela equipa;
- ✓ Promover a Colónias de Férias, junto de toda a população do Norte no facebook;
- ✓ Divulgar os serviços da colónia junto de potenciais beneficiários;
- ✓ Dar continuidade ao programa de ocupação anual;
- ✓ Estabelecer protocolos de animação com entidades comunitárias;
- ✓ Oferta de programas de férias infantis, juvenis e seniores;
- ✓ Abrir a colónia à Comunidade;
- ✓ Incremento de programa de férias
- ✓ Abrir as Actividades ocupacionais seniores a outras freguesias;
- ✓ Ajustar, avaliar e gerir a eficiência social da Colónia
- ✓ Dar continuidade da implementação o HACCP, e segurança;
- ✓ Fomentar protocolos com outras Instituições,
- ✓ Ofertas de férias infantis; juvenis e seniores ;
- ✓ Estabelecer protocolos com escolas;
- ✓ Implementação do Manual de Qualidade
- ✓ Estabelecer protocolos com os Centros de emprego;

Aprovado em assembleia geral de associados de 30 de Outubro de 2014

Porto, 30 de Outubro de 2014

A Direcção do CCD dos Trabalhadores da Segurança Social do Porto